# MicroSoft Outlook 邮箱使用教程

- 一、使用 Microsoft Office Outlook 的配置方法
  - 1、打开 Microsoft Office Outlook;

🧐 Outlook 今日 - M	icrosoft (	Outlook							
· 文件(E) 编辑(E)	视图⊘	前往(G)	II(	动作(A)	帮助( <u>H</u> )		键	入需要帮助的问题	-
🗄 🔂 新建(N) 🔹 🌧		发送/接收	C • 🖬	搜索通讯	<del>R</del> 簿	• 0		© 12 0 1	3Q 🔋
:1997 🕝 上——步(B)	۵ 🗅	19	<u>í</u>						
邮件	~~	11 🕫	文件夹	- Outlo	ook 今日				
收藏夹	*			2015年	7月10日	星期五	自定义	( Outlook 今日(U)	
□ 收件箱 □ 未读邮件 □ 已发送邮件		日历				任务		邮件	
邮件文件夹	*							草稿	0
🧟 所有邮件项目								发件箱	0
<ul> <li>○ 个人文件実</li> <li>● 高 RSS 源</li> <li>● 草稿</li> <li>○ 草稿</li> <li>○ 炭件箱</li> <li>● 田历</li> <li>● 联系人</li> <li>○ ジョー</li> </ul>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·								~
完成									112

点击"工具" ----->> "帐户设置"

🧐 Outlook 今日 - Mic	rosoft (	Dutlook				
· 文件(E) 编辑(E) i	视图⊘)	前往(G)	T	L([]) 动作(A) 帮助(H)		
🖸 新建(N) 🔸 🔒	Ø 12	发送/接收		发送和接收(E)	•	🕜 🚽 🧐 上—步(B) 🚱 🖄 🙆 🚮
· 🧐 🕲 上—步®) 🔅	9 🔟	19		即时搜索[])	¥	
邮件	*	S 个人		通讯簿(B) Ctrl+Shift+B 规则和通知(L)		
▶ < ● ● ● 	~	日历	9	邮箱清除⊘… 清空"已删除邮件"文件夹())		
🔁 已发送邮件				窗体日	•	
邮件文件夹	*			宏( <u>M</u> )	•	
🧟 所有邮件项目				帐户设置(A)		
<ul> <li>□ <sup>(2)</sup> 个人文件夹</li> <li>□ <sup>(5)</sup> RSS 源</li> <li>(2) 草稿</li> </ul>				信任中心(S) 自定义(C) 选项(O)		
<ul> <li>□ 友任相</li> <li>□ 垃圾邮件 [1]</li> <li>□ 收件箱</li> <li>□ 已发送邮件</li> <li>□ 已删除邮件</li> <li>□ 已删除邮件</li> <li>□ □ 搜索文件实</li> </ul>						

#### 点击"新建"---->>>>,默认选择第一条,然后点击"下一步"



弹出 Internet 电子邮件设置框,填写相关信息。

您可以添加或删除帐户。	可以选择某个帐户并更改其设置。	
子邮件 数据文件 RSS 源	SharePoint 列表 Internet 日	历   已发布日历   通讯簿
更改电子邮件帐户	2814 0110	
Internet 电子邮件设置 这些都是使电子邮件	<b>置</b> 帐户正确运行的必需设置。	7
用户信息		测试帐户设置
<b>用户信息</b> 您的姓名(Y):	胡峻 (网易)	<b>测试帐户设置</b> 填赢完此这些信息之后,建议您单击下面的按键
<b>用户信息</b> 您的姓名(Y): 电子邮件地址(B):	胡峻 (网易) hujun@chinadeco.org	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户测试。(需要网络连接)
用户信息 您的姓名(?): 电子邮件地址(?): <b>服务器信息</b>	胡峻(网易) hujun@chinadeco.org	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户测试。(需要网络连接)
<b>用户信息</b> 您的姓名(?): 电子邮件地址(2): <b>服务器信息</b> 帐户类型(A):	胡峻 (网易) hujun@chinadeco.org POP3 💂	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户测试。(需要网络连接) 测试帐户设置 (r)
<b>用户信息</b> 您的姓名(T): 电子邮件地址(E): <b>服务器信息</b> 帐户类型(A): 接收邮件服务器(T):	胡峻 (阿易) hujun@chinadeco.org POP3 pop.ym.163.com	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户测试。(需要网络连接) 测试帐户设置(T)
<ul> <li>用户信息</li> <li>您的姓名(?):</li> <li>电子邮件地址(E):</li> <li>服务器信息</li> <li>帐户类型(A):</li> <li>接收邮件服务器(C):</li> <li>发送邮件服务器(SMTP)(0)</li> </ul>	胡峻 (阿易) hujun@chinadeco.org POP3 pop.ym.163.com smtp.ym.163.com	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户则试。(需要网络连接) 则试帐户设置(I)
<ul> <li>用户信息</li> <li>您的姓名(?):</li> <li>电子邮件地址(?):</li> <li>服务器信息</li> <li>帐户类型(A):</li> <li>接收邮件服务器(I):</li> <li>发送邮件服务器(SMTP)(0)</li> <li>登录信息</li> </ul>	胡峻 (阿易) hujun@chinadeco.org POP3 - pop.ym.163.com smtp.ym.163.com	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户则试。(需要网络连接) 则试帐户设置 (T)
<ul> <li>用户信息</li> <li>您的姓名(?):</li> <li>电子邮件地址(E):</li> <li>服务器信息</li> <li>帐户类型(A):</li> <li>接收邮件服务器(I):</li> <li>发送邮件服务器(SMTP)(0)</li> <li>登录信息</li> <li>用户名(0):</li> </ul>	胡峻 (阿易) hujun@chinadeco.org POP3 pop.ym.163.com smtp.ym.163.com	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户测试。(需要网络连接) 测试帐户设置(I)
<ul> <li>用户信息</li> <li>您的姓名(?):</li> <li>电子邮件地址(?):</li> <li>服务器信息</li> <li>帐户类型(A):</li> <li>接收邮件服务器(C):</li> <li>发送邮件服务器(SMTP)(0)</li> <li>登录信息</li> <li>用户名(0):</li> <li>密码(?):</li> </ul>	胡峻 (阿易) hujun@chinadeco.org POP3	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户测试。(需要网络连接) 测试帐户设置(r)
<b>用户信息</b> 您的姓名(?): 电子邮件地址(2): <b>服务器信息</b> 帐户类型(A): 接收邮件服务器(T): 发送邮件服务器(SMTP)(0) <b>登录信息</b> 用户名(0): 密码(P):	胡峻 (阿易) hujun@chinadeco.org POP3 ↓ pop.ym.163.com : smtp.ym.163.com hujun@chinadeco.org *********	<b>测试帐户设置</b> 填写完此这些信息之后,建议您单击下面的按键 行帐户测试。(需要网络连接) 则试帐户设置(I)

- 注意: 以下信息不要填写错误:
  - 1、邮箱地址,填写自己本人的 email 邮件地址(如: admin@jspass.org)
  - 2、帐户类型: **POP3**
  - 3、接收服务器: pop.ym.163.com
  - 4、发送服务器: smtp.ym.163.com
  - 5、用户名:填写自己本人邮箱地址(全部,如: admin@jspass.org)
  - 6、密码:填写个人手机号码。(需要更改密码的,转到网页版修改!!)
  - 7、如果是个人专用电脑,在"记住密码"前打钩。

用户信息	
您的姓名(Y):	<u>••)(网易)</u>
电子邮件地址(E):	Ochinadeco.org
服务器信息	
帐户类型(A):	POP3 🚽
接收邮件服务器(I):	рор. ут. 163. сот
发送邮件服务器(SMTP)(O):	smtp.ym.163.com
登录信息	
用户名(0):	Ochinadeco.org
密码(P):	***
🔽 i2	住密码(R)
🔲 要求使用安全密码验证 (SF	YA)进行登录 (Q)

8、点击"其它设置"

其他设置 (M)
<上一步(B)下一步(M) > 取消

9、"下一步",填写"常规"相关信息,也可以不更改。直接点击"确定"

	发送服务器	连接	高级				
邮件帐	;户	2 25 52	765 2	02025	2	0.5	
<b>键</b> 入 Mail	引用此帐户时他 Server"	使用的名	称(11)。	列如:"	Work"3	戉"Micr	osof
chir	adeco						
其他用	户信息 ———						
组织	(0):	chinad	leco. org	Ş			
答复	电子邮件(R)	9	chinade	co. org			
	89999999999999999	_/					
		—/					
		—7					
		_/					
		_7					
		_7					
		_/					

## 1 0、 点击"发送服务器"选项卡,再次填写"用户名"、"密码"。

常规 发送	服务器 连接	ŧ 高级		
我的发送服	務器(SMTP)	要求验证(0)		
◎ 使用与	接收邮件服务	器相同的设置	ቿ (ህ)	
⑧ 登录使	用(L)			
用户名	(N)	2chinadeco.	org	
密码OP	): *****	***		
	🗹 记台	主密码(R)		
📃 要求	安全密码验证	∉ (SPA) (Q)		
		ana maana	방법법 위험	

#### 11、直接点击"高级"选项卡,填写相关数字

常规	发送服务器 连接 高级
服务器	端口号
接收	服务器 (POP3) (I): 📴 (使用默认设置 (D))
I.	化服务器要求加密连接(SSL)(B)
发送	服务器 (SMTP) (0): 994
10	■■■□==================================
叩久恐	
版方码	2011年1月11日
7⊡ /+:¥	V I ∐#
てを迎った	
11	:服务器上保留即汗的副4 (4)
£.,	

#### 特别注意以下:要求填写一字不差!!!

服务器端口号			
接收服务器(POP3)(I):	995	使用默认设置(0)	
📝 此服务器要求加密	连接(SSI	L) (E)	
发送服务器(SMTP)(0):	994		
使用以下加密连接类数	型(C):	SSL	•

- 12、点击"确定"后,返回初始页面。
- 13、点击"测试帐户设置",

这些都	电于即开设五 强使电子邮件帐户正确运行的必需设置	<u>t</u> •
l试帐户设置		
<b>况贺您! 已完成所有测试。请单击"</b> 关	闭"继续。	停止(S) 测试帐户设置
	C	关闭(C) 填写完此这些信息之后,建 行帐户测试。(需要网络连择
任务 错误		
任务	状态	测试帐户设置(T)
✓ 登录到接收邮件服务器 (POP3)	已完成	
✔ 友达测试电于邮件消息	已元成	
	najameeninaaeco, or	<u> </u>

看到绿色钩钩,说明配置成功。点击"关闭",点击"下一步",直到"完成"。

### 配置完成后,会收到如下信件。

🤁 未读邮件 - Microsoft Outle	ook laas		- • ×
· 文件(E) 编辑(E) 视图(⊻)	前往(G) 工具(D) 动作(A) 帮助(H)		键入需要帮助的问题 🚽
🛙 新建(N) 🔸 🎒 🎽 🗙	😂 答复(R) 🖓 全部答复(L) 😂 转发(W)		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
:🧐 🕲 上—步(B) 💿 🔼	📙 🔍 🔊 🕍 邮件	- 🗖 🖉 🛃 👳	
邮件 «	▶ 未读邮件		Microsoft Office
收竊夹 ☆	搜索 未读邮件	∗ - م	Outlook 测试消息
○ 收件箱 (1)	排序字段: 文件夹	升序	Microsoft Office Out
→ 未赎用中(1)	□ 收件箱		发送时间: 2015/7/10 (周五) 
邮件文件夹	🖂 Microsoft Office Outlook	17:05	
◎所有邮件项目 🔻	Microsoft Office Outlook 测试消息	<u>ex</u>	这是在测试您的
			账尸设直时, Nicrosoft
			Office Outlook
🔄 发件箱 🚽			自动发送的电子
→ #644			ши1⊥
一 日历			
8 联系人			
2 🖬 🖉 -		-	•
1项			